

Как понять, что Ваш ребенок употребляет ПАВ?

1. Курительные смеси

Основная примета - подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, потом он вообще перестает ходить в школу.

Все время врет.

Появляются друзья, о которых он не рассказывает.

При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее.



Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефон.

При постоянном употреблении становится очевидной деградация.

Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома.

Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки зимой зачастую пропадают в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать. И еще. В 99 % случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики, как правило, через Интернет или у сверстников. Подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, списываются с наркоторговцами через скайп или аську, делают заказ. Им сообщают номер счета, они через терминал закидывают на этот счет деньги, после чего им сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку в Сети, они ее, как правило, не стирают.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них напрочь отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной - двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Позднее они начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем они начинают адекватно оценивать происходящее.

Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь

- 1. Кашель** (смеси обжигают слизистую).
- 2. Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости).
- 3. Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли).
- 4. Нарушение координации.**
- 5. Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).
- 6. Заторможенность мышления.**
- 7. Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 - 30).
- 8. Бледность.**
- 9. Учащенный пульс.**
- 10. Приступы смеха.**

2. «Соли»

Также в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, так называемые МДПВ. Подростки называют их по-разному: «соли», легалка, скорость, свист. Опасность этих наркотиков также в их доступности и простоте употребления («соли» нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, а самое страшное - колют в вену). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и курительные смеси. При употреблении «солей» человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия. У подростков, начинающих употреблять «соли», меняется поведение. Они отпрашиваются в ночные клубы, их постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, а потом на них нападает жор. Позднее возникает подозрительность, появляются звуковые и зрительные галлюцинации. Употребляя дольше, надолго пропадают из дома. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдадут себе отчета в происходящем. Общаются со взрослыми свысока, с гонором. Галлюцинации становятся сильнее и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать. Никто из «солевых» наркоманов никогда не знает сегодняшнюю дату - настолько отшибает память. Часто держат при себе глазные капли, которые добавляют в раствор для продления действия наркотиков.



Как это выглядит

Кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко-белого до темного. Хранят дома: как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье. Также могут хранить в подъезде, в специальной коробочке или в мешочке, где есть и шприцы, и капли, и все, что нужно для употребления.

Десять признаков того, что подросток употребляет «соли»

- 1. Дикий взгляд.**
- 2. Обезвоживание.**
- 3. Тревожное состояние** (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли).
- 4. Дефекты речи** (судорожные движения нижней челюстью, гримасы).
- 5. Галлюцинации** (как правило, слуховые).
- 6. Жестикуляция** (непроизвольные движения руками, ногами, головой).
- 7. Полное отсутствие сна.**
- 8. Невероятный прилив энергии** (желание двигаться, что-то делать; при этом все действия, как правило, непродуктивны).
- 9. Желание делать какую-либо кропотливую работу** (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).
- 10. Возникают бредовые идеи** (например, «поуправлять миром»). Все это сопровождается гонимом, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

...И шесть признаков, того, что подросток подсел на «соли» давно

- 1. Резкая потеря веса** (за неделю до 10 кг.).
- 2. Вне приема наркотиков - чрезмерная сонливость** (спят по несколько суток).
- 3. Депрессия, суицидальные настроения.**
- 4. Неопрятный внешний вид.**
- 5. Лицо покрывается угревой сыпью и прыщами, опухает. Также часто опухают конечности.**
- 6. Резкий спад интеллектуальных возможностей, постоянное вранье.**