

!!!ВНИМАНИЕ!!!

- ✓ Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка его учебных делах постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.
- ✓ Заранее предупредите классного руководителя об имеющихся проблемах со здоровьем ребенка. Только наличие полной информации поможет педагогам сделать процесс адаптации вашего ребенка более легким и комфортным.
- ✓ Не пренебрегайте трудностями, возникшими в период адаптации, так как они не пройдут сами собой и могут усугубиться в дальнейшем.



ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО УСПЕХА

Только вместе со школой можно добиться желаемых результатов в воспитании и обучении детей. Классный руководитель, педагоги-предметники, администрация лицея являются вашими помощниками и советчиками. Вы всегда можете обратиться за помощью по любому беспокоящему вас вопросу.

*«Гуманитарно-педагогический
лицей»*

169300 Республика Коми

г.Ухта

ул. Косолапкина, д. 16

тел.(8216)744366

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

МОЙ РЕБЕНОК – ПЯТИКЛАСНИК



МОУ «ГПЛ», г.Ухта 2013

КАК ПОДДЕРЖАТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА...

Слова поддержки



- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

Поддерживать можно посредством:

- отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
- высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
- прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- выражение лица (улыбка, кивок, смех).

ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ?

- Всегда принимайте ребенка таким, как он есть.
- Развивайте в ребенке самостоятельность.
- Постоянно, но ненавязчиво контролируйте своего ребенка.
- Всегда интересуйтесь жизнью ребенка, школьными успехами и неудачами, симпатиями и антипатиями, поддерживайте его и старайтесь не критиковать.
- Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.
- Помните: воспитывает не слово, а личный пример.



ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ ДЕЗАДАПТАЦИИ

- ✓ усталый, утомлённый внешний вид ребёнка.
- ✓ нежелание ребёнка делиться своими впечатлениями о проведённом дне.
- ✓ стремление отвлечь взрослого от школьных событий, переключить внимание на другие темы.
- ✓ нежелание выполнять домашние задания.
- ✓ негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
- ✓ жалобы на те или иные события, связанные со школой.
 - ✓ беспокойный сон.

