

МЕДЛИТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ

Неторопливость в наше время не в моде. И, пожалуй, никому так не достается от окружающих, как медлительным детям. "Скорее! Хватит копать!" — постоянно слышат они от родителей, учителей и друзей.

Ждать, что такой ребенок станет резвым и прытким, бесполезно. Медлительность — одно из врожденных свойств темперамента, поделаться с которым ничего нельзя. Можно лишь немного помочь таким детям справиться с требованиями, которые предъявляет им жизнь.

Кредо маленького копуши: медленно, но верно

Многим мамам гораздо легче сделать все за медлительного ребенка. И, кажется, ничего страшного в этом нет. Ну, не умеет завязывать ботинки, ну не очень ловко заправляет в штанишки рубашку. Научится, какие его годы! Но в сумме уже к трем-четырем годам получается внушительный список навыков, которые ребенок еще не освоил.

Таким образом, медлительные дети потихоньку начинают отставать от сверстников в развитии. Ведь развитие — это прочитанные книги и умение решать математические примеры, но и полезные жизненные навыки.

Причина этого отставания вовсе не в способностях, а в том, что окружение и в первую очередь родители не оставляют медлительным детям столько времени, сколько им надо, чтобы научиться. К тому же медлительные дети менее конфликтны (они часто просто не успевают рассердиться), поэтому менее других детей склонны стоять на своем, требовать у взрослых: "Я сам!"

Но важно понимать, что каждый навык, приобретаемый ребенком, имеет не только и не столько самостоятельное значение, — это один из кирпичиков, из которых складывается общее моторное развитие. Так что дайте своим копушам копать! Им это необходимо.

Выделяйте для этого специальное время и настаивайте, чтобы ребенок становился самостоятельным. Время постепенно будет сокращаться. Чтобы этот процесс шел быстрее, некоторые навыки стоит потренировать отдельно и довести до автоматизма. Это, кстати, избавит ребенка от многих проблем и ненужных криков, например, в детском саду.

Медлительным детям сложно переключаться с одной деятельности на другую и приспосабливаться к новой обстановке. Поэтому, если ваш ребенок медлительный, лучше придерживаться строгого распорядка дня. Это значительно облегчит ему жизнь и оставит силы для освоения нового.

Развивающие игры для медлительных малышей

Малышам-дошкольникам будет легче преодолевать свои трудности, если вы поиграете с ними в специальные игры.

Вот задания на развитие быстроты реакции и развитие моторики:

"Зеркало": то ребенок повторяет за вами движения, то вы за ним;

"Обмоталочки": к концам веревки привязаны палочки. Участники с двух сторон начинают наматывать веревку на палочки — кто больше наматывает, тот и выигрывает. Другой вариант: веревка привязывается к поясам играющих. Участники кружатся и наматывают ее на талию.

"Скатай бумажный шарик": упражнение на мелкую моторику рук: у кого шарик получится более плотный, тот и выиграл.

Также маленьким копушам будут полезны любые другие игры и упражнения со сменой ритма.

А вот задания на развитие внимательности (которая тоже "хромает" у медлительных малышей):

"Запрещенные движения": ребенок повторяет все действия за взрослым, но не должен делать какое-то одно движение, например, поднимать руки вверх.

"Все наоборот": ребенок должен делать движения, противоположные тем, что делает взрослый: взрослый поднимает руки — ребенок опускает, взрослый встает на цыпочки — ребенок приседает и так далее.

А еще малышу-копуше будут полезны все игры на развитие чувства соперничества. Дело в том, что накопление негативного опыта в попытках тягаться со сверстниками часто приводит к тому, что медлительные дети совсем отказываются соревноваться. А ведь соперничество — очень хороший стимул в развитии. Поэтому важно, чтобы ребенок не потерял вкус к борьбе. А для этого нужно всего лишь давать детям временами побеждать. И взрослые, грамотно организовав игру, могут этому поспособствовать. Например, на детском празднике вы можете затеять именно те конкурсы, в которых силен ваш ребенок. Главное, чтобы ваши хитрости остались для малыша тайной.

Школьная пора: кто не успел, тот опоздал?

Школа приносит медлительным детям массу проблем. Процесс обучения в наших школах все еще не столь индивидуализирован, как хотелось. И очень часто на таких детей у учителей не хватает ни времени, ни терпения.

Одновременно школа требует не только хороших знаний, но и быстрой реакции, высокого темпа деятельности. Многочисленные контрольные, проверочные работы предполагают, что ученик должен уложиться в определенное время. Недописанное упражнение приравнивается к неправильно выполненному, и отметка за него ставится соответствующая.

Кроме того, многие дети могут исправить неудачи на контрольных активной работой на уроке. У медлительных детей и такой возможности нет.

—Ну почему же ты не тянул руку, ведь ты прекрасно знал материал? — в очередной раз спрашивает мама медлительного сына.

—Я не успел.

На уроках медлительных детей не видно и не слышно. И учителя чаще всего просто не обращают на них внимания. И сложно бывает понять, когда у ребенка начинаются серьезные отставания в учебе. Поэтому отслеживать их знания стоит с гораздо большей тщательностью.

Медлительные дети часто сразу попадают в разряд слабых еще и потому, что на многочисленные интеллектуальные тесты, требующие быстроты реакции, они дают заведомо неверный результат — лишь бы успеть.

Но если медлительный ребенок приступает к какому-то делу, то делает его со свойственной ему основательностью. И постепенно это дает очень хорошие результаты. Знания, которые он приобретет, остаются в его голове на века. Вышел с экзамена и тут же все забыл — это не про него. Если такой ребенок хорошо сдает экзамен, значит, он действительно хорошо знает материал.

Главный вопрос мам: так что же делать?

- Прежде всего подумайте, как можно снизить нагрузку ребенка. "У меня кружок по фото, мне еще и петь охота" — не для медлительного ребенка. Ему сложно переключаться с одной деятельности на другую.

- Как бы крамольно это ни звучало, расставьте приоритеты в школьных дисциплинах. Сразу примите, что у вашего ребенка по некоторым предметам может быть невысокая отметка. Ну и бог с ней!

Часто медлительные дети превращаются в отменных лентяев. Рано или поздно они понимают, что не успевают за сверстниками и перестают бороться. Но

важно понять, что причина этой лени – в растерянности перед требованиями школы. Не ругайте ребенка, ведь ему и так не слишком приятно быть все время хуже всех. Постарайтесь увлечь его занятием, не требующим быстрого темпа (пусть даже лежащим за пределами школьной программы).

- Медлительные дети часто неохотно берутся за новые дела. Поэтому вы сильно поможете, если подскажете на первых порах, как погрузиться в материал. Можно сходить в музей, почитать увлекательную литературу по теме, поиграть в познавательную игру. Интерес и любопытство помогут ребенку мобилизовать свои силы.

- Поощряйте детские увлечения и склонности. Если медлительные дети чем-то увлечены, они, со свойственной им настойчивостью, "глубоко копают". Будь то история, география, химия или физика — они постепенно станут в своей области самыми первыми. А для ребенка важно быть хоть в чем-то действительно на высоте — это существенно повышает его самооценку.

- Научите ребенка планировать время. Для этого составляйте список дел на день и ставьте рядом время, которое планируется потратить. В конце дня вместе с ребенком отметьте действительное время, за которое дело было сделано. Постепенно расхождения между тем, что было намечено, и тем, в которое удалось уложиться, будут уменьшаться.

Мой ребенок такой, какой он есть

Самое важное, что могут сделать родители для своего копуши, это принять его и полюбить таким, как он есть. Основные проблемы медлительных детей возникают из-за постоянного недовольства ими окружающих, которое превращается в низкую самооценку. Поэтому не ругайте ребенка за неудачи, не сравнивайте его достижения с успехами других детей. Помогите ему занять свою нишу. Из него вряд ли получится спортсмен, и в дворовой футбольной команде он будет в лучшем случае вратарем. Едва ли из копуши получится хороший политик, учитель или актер, скорее всего ему тяжело будет в сфере услуг. Но в любой области, которая не требует мгновенной реакции, он будет крепкий профессионал. Из копуши получится замечательный конструктор, дизайнер, программист, врач, научный работник. И вы непременно будете им гордиться.